

Xalapa, Ver. A 16 de Mayo de 2024.

Promueve CEDHV acciones de fortalecimiento institucional



Personal de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDHV) participó en el curso “Reconstrucción de la autoestima y autoconcepto” que se desarrolló como parte del programa de Fortalecimiento Institucional del organismo estatal.

La actividad estuvo a cargo de Jennifer Michelle Carballo Palafox, psicóloga de la Coordinación de la Línea Violeta Xalapa del Instituto Municipal de las Mujeres, quien explicó la importancia de promover la autoestima desde la edad infantil y lo cual se verá reflejado en la edad adulta y el entorno laboral.

Por lo que explicó algunos de los pilares de la autoestima tales como el autoconocimiento, autoaceptación y autoeficacia, además de ejemplificar cómo es que se va formando la autoestima de las personas y la relevancia de la misma para cumplir con el desempeño laboral.

Dicha jornada de capacitación se realiza como parte de las acciones dirigidas al cuidado de la salud mental de las personas servidoras públicas de oficinas centrales, delegaciones étnicas y regionales de la Comisión Estatal con el objetivo de contribuir a mejorar la capacidad de respuesta ante los desafíos laborales y personales.

*Esta información es pública y ajena a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos.